

Правила посещения занятий по йоге

1. На занятия допускаются только лица, достигшие 18-летнего возраста.
2. Посещающие занятия по йоге полностью принимают на себя ответственность за состояние своего здоровья. При возникновении дискомфорта во время занятий, посетитель обязан немедленно сообщить об этом мастеру йоги. Администрация экопарка не несёт ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья и травмами, явившимися результатом или полученных во время посещения занятий.
3. Запрещено посещать занятия с острыми и/или хроническими инфекционными или кожными заболеваниями.
4. Для занятий йогой рекомендовано использование лёгкой, не стесняющей движения одежды из натуральных тканей (штаны или лосины, удобная майка). В холодное время года также рекомендуется использовать кофту и тёплые носки. На ковриках занятия проводятся босиком или в носках.
5. Рекомендуется отказаться от обильной пищи за два часа до начала занятия йогой.
6. Во время занятий рекомендуется снять с себя часы, ювелирные изделия т.п., убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы. За вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и другие ценные вещи, утерянные или оставленные без присмотра во время занятий, администрация ответственности не несет.
7. Для обеспечения безопасности процесса занятий посетитель обязан выполнять упражнения только под руководством мастера йоги.
8. Посетители занятий по йоге обязаны соблюдать правила общей и личной гигиены, не использовать сильно пахнущие духи и дезодоранты, поддерживать чистоту во время и после занятий.
9. Во время занятий по йоге посетители обязуются соблюдать правила общественного порядка (не шуметь, вести себя культурно, не доставлять неудобства другим посетителям).
10. Во время занятий запрещено использовать телефоны, планшеты и другие гаджеты.
11. Запрещено посещать занятия в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, а также курить и употреблять спиртные напитки во время занятий.
12. Запрещено посещение занятий по йоге с животными.
13. Администрация экопарка вправе прервать сеанс посещения занятий по йоге в случае, если посетители нарушают данные правила. При этом средства за неиспользованное время не возвращаются.